	<b>INSTRUKCJA STOSOWANIA ŚRODKÓW OCHRONY INDYWIDUALNEJ</b>	I-NBI-9	Str. 1/24
		Wydanie II	Emitent: NBI
		Data 22.01.2021 r.	Nr egz. ....

## SPIS TREŚCI

<b>I.</b>	<b>CEL INSTRUKCJI .....</b>	<b>2</b>
<b>II.</b>	<b>PODSTAWA PRAWNA .....</b>	<b>2</b>
<b>III.</b>	<b>ZAKRES STOSOWANIA .....</b>	<b>2</b>
<b>IV.</b>	<b>TERMINOLOGIA .....</b>	<b>2</b>
<b>V.</b>	<b>ZAKRES ODPOWIEDZIALNOŚCI .....</b>	<b>3</b>
<b>VI.</b>	<b>ZASADY STOSOWANIA ŚRODKÓW OCHRONY INDYWIDUALNEJ.....</b>	<b>5</b>
<b>VII.</b>	<b>ZASADY EWIDENCJI PRZYDZIAŁU ŚRODKÓW OCHRONY INDYWIDUALNEJ .....</b>	<b>11</b>
<b>VIII.</b>	<b>TABELE I ZAŁĄCZNIKI.....</b>	<b>11</b>
<b>IX.</b>	<b>DOKUMENTY ZWIĄZANE .....</b>	<b>11</b>
<b>X.</b>	<b>ROZDZIELNIK.....</b>	<b>22</b>
<b>XI.</b>	<b>PRZYJĘCIE DO WIADOMOŚCI I STOSOWANIA.....</b>	<b>23</b>

**Niniejsza Instrukcja zastępuje:**

Instrukcję stosowania środków ochrony indywidualnej ORLEN Południe S.A.–IZB/1 wydanie I z dnia 29.02.2016 r.

.....  
Akceptacja ISO    Podpis i pieczęćka    uprawnionego pracownika Działu Systemy Zarządzania

**OPRACOWAŁ**

(podpis pieczęćka)

**SPRAWDZIŁ**


(podpis, pieczęćka)

**ZATWIERDZIŁ**

(podpis, pieczęćka)

**Aktualizacja stron:**

<b>OPRACOWAŁ</b>	<b>SPRAWDZIŁ</b>	<b>Akceptacja ISO</b>	<b>ZATWIERDZIŁ</b>	<b>NR STR. AKTUALIZ.</b>	<b>NR AKTUA- LIZ.</b>	<b>DATA AKTU- ALIZ.</b>

	<b>INSTRUKCJA STOSOWANIA ŚRODKÓW OCHRONY INDYWIDUALNEJ</b>	I-NBI-9	Str. 2/24
		Wydanie II	Emitent: NBI
		Data 22.01.2021 r.	Nr egz. ....

## I. CEL INSTRUKCJI

Jasne określenie zasad stosowania środków ochrony indywidualnej, dalej ŚOI.

## II. PODSTAWA PRAWNA

- a) Ustawa z dnia 26.06.1974r. Kodeks pracy – Rozdział IX „Środki ochrony indywidualnej oraz odzież i obuwie robocze” ( Dz.U.2020.1320 t.j. z dnia 2020.07.30 z późn. zm.),
- b) Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy – załącznik nr 2 „Szczegółowe zasady stosowania środków ochrony indywidualnej”.( Dz.U z 2003r. nr 169 poz.1650 j.t. z późn.zm.).

## III. ZAKRES STOSOWANIA

Instrukcja ma zastosowanie przy doborze i stosowaniu wymaganych środków ochronny indywidualnej przez pracowników zatrudnionych w GK ORLEN Południe oraz Wykonawców.

W sprawach nieuregulowanych w niniejszym dokumencie należy kierować się zaleceniami zawartymi w instrukcji załączonej przez producenta / dostawcę ŚOI.

Jeżeli krajowe wymagania prawne są bardziej restrykcyjne niż niniejsza instrukcja, obowiązuje prawodawstwo danego kraju.

## IV. TERMINOLOGIA

**Środki ochrony indywidualnej** – dalej ŚOI, wszelkie środki noszone lub trzymane przez pracownika w celu jego ochrony przed jednym lub większą liczbą zagrożeń związanych z występowaniem niebezpiecznych lub szkodliwych czynników w środowisku pracy, w tym również wszelkie akcesoria i dodatki przeznaczone do tego celu.

**Środki ochrony zbiorowej** – dalej ŚOZ, środki przeznaczone do jednoczesnej ochrony grupy ludzi, w tym i pojedynczych osób, przed niebezpiecznymi i szkodliwymi czynnikami występującymi pojedynczo lub łącznie w środowisku pracy, będące rozwiązaniami technicznymi stosowanymi w pomieszczeniach pracy, maszynach i innych urządzeniach.

**Urządzenia ochronne** – osłony lub takie urządzenia, które spełniają jedną lub więcej z niżej wymienionych funkcji:


- zapobiegają dostępowi do stref niebezpiecznych,
- powstrzymują ruchy elementów niebezpiecznych, zanim pracownik znajdzie się w strefie niebezpiecznej,
- nie pozwalają na włączenie ruchu elementów niebezpiecznych, jeśli pracownik znajduje się w strefie niebezpiecznej,
- zapobiegają naruszeniu normalnych warunków pracy maszyn i innych urządzeń technicznych,
- nie pozwalają na uaktywnienie innych czynników niebezpiecznych lub szkodliwych.

**Zagrożenie** – stan środowiska pracy mogący spowodować wypadek lub chorobę.

**Wykonawca** - firma zewnętrzna (oraz jej podwykonawcy) prowadząca prace na zlecenie ORLEN Południe S.A.

**BiOZ** – plan **B**ezpieczeństwa i **O**chrony **Z**drowia opracowany zgodnie z wytycznymi Prawa Budowlanego

**IBWR** – Instrukcja **B**ezpiecznego **W**ykonania **R**obót sporządzana przez Wykonawców dla prac szczególnie niebezpiecznych (zgodnie z pkt. 7.2).

	<b>INSTRUKCJA STOSOWANIA ŚRODKÓW OCHRONY INDYWIDUALNEJ</b>	I-NBI-9	Str. 3/24
		Wydanie II	Emitent: NBI
		Data 22.01.2021 r.	Nr egz. ....

**LMRA (Last Minute Risk Analysis)** – metoda oceny ryzyka przed rozpoczęciem zadania wykonywana przez pracowników wykonawcy, mająca na celu uświadomienie zagrożeń oraz sprawdzenie własnej wiedzy na temat zadania.

## V. ZAKRES ODPOWIEDZIALNOŚCI

### 1. Dyrektor/Kierownik działu odpowiada za:


- a) dobór i dostarczenie pracownikom odpowiednich środków ochrony indywidualnej oraz dopilnowanie ich stosowania.
- b) zapewnienie odpowiednich środków ochrony indywidualnej dla gości i osób wizytujących obszar podległego mu działu.

Dyrektor/Kierownik działu jest zobowiązany do:

- a) wyposażenia pracowników w środki ochrony indywidualnej przydzielone Tabelą norm przydziału środków ochrony indywidualnej, które spełniają wymagania dotyczące oceny zgodności potwierdzone dokumentem oceny zgodności - w zapotrzebowaniu na każdy środek ochrony indywidualnej należy umieścić zapis „deklaracja zgodności w języku polskim”,
- b) udostępniania pracownikom instrukcji w języku polskim, dotyczącej stosowania, konserwacji i przechowywania środków ochrony indywidualnej, w które zostali wyposażeni – w zapotrzebowaniu na każdy środek ochrony indywidualnej należy umieścić zapis „Instrukcja stosowania, konserwacji i przechowywania w języku polskim”,
- c) bezwzględnego przestrzegania terminu użytkowania środków ochrony indywidualnej określonego przez producenta, a także do natychmiastowego wycofywania z użycia środków, które utraciły funkcję ochronną przed upływem terminu ważności w czasie zaistnienia niebezpiecznego zdarzenia (np. kask po uderzeniu, szelki bezpieczeństwa po powstrzymaniu upadku z wysokości) lub w innych okolicznościach (np. w wyniku nieprawidłowego przechowywania lub konserwacji),
- d) prowadzenia na bieżąco imiennych kart ewidencji przydziału środków ochrony indywidualnej,
- e) wyznaczenia oddzielnych miejsc przeznaczonych tylko i wyłącznie do przechowywania środków ochrony indywidualnej - czystych, suchych, przewiewnych, zapewniających zabezpieczenie przed uszkodzeniami mechanicznymi, opadami atmosferycznymi, bezpośrednim działaniem słońca, substancjami aktywnymi chemicznie, kontaktem z żywnością oraz z odzieżą roboczą i osobistą.

### 2. Kierujący zespołem pracowników (Dozór/Mistrz) odpowiada za:

- a) dobór pracowników o umiejętnościach zawodowych odpowiednich do wykonania poleconej pracy,
- b) udokumentowaną kontrolę pracowników na okoliczność posiadania i stosowania wymaganych środków ochrony indywidualnej oraz odzieży roboczej,
- c) egzekwowanie od członków zespołu stosowania właściwych środków ochrony indywidualnej, odzieży i obuwia roboczego oraz właściwych narzędzi i sprzętu,
- d) zapewnienie wykonania pracy w sposób bezpieczny,
- e) nadzorowanie przestrzegania przez podległych pracowników przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ochrony przeciwpożarowej w czasie wykonywania pracy,

	<b>INSTRUKCJA STOSOWANIA ŚRODKÓW OCHRONY INDYWIDUALNEJ</b>	I-NBI-9	Str. 4/24
		Wydanie II	Emitent: NBI
		Data 22.01.2021 r.	Nr egz. ....

- f) zapoznanie w sposób udokumentowany każdego z członków zespołu z występującymi zagrożeniami w strefie pracy i w jej bezpośrednim sąsiedztwie oraz z metodami bezpiecznego wykonywania pracy,
- g) zapewnienie w strefie pracy wymaganego sprzętu pożarniczego w przypadku, gdy prowadzone prace są niebezpieczne pożarowo.

**3. Członkowie zespołu pracowników GK ORLEN Południe w tym kontraktorów** odpowiadają za:

- a) wykonywanie pracy zgodnie z zasadami i przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy, przepisami ochrony przeciwpożarowej oraz poleceniami i wskazówkami kierującego zespołem,
- b) stosowanie narzędzi, odzieży ochronnej i roboczej oraz sprzętu ochrony indywidualnej, wymaganych przy wykonywaniu danego rodzaju prac zgodnie z obowiązującymi uregulowaniami w zakładzie,
- c) powiadamianie kierującego zespołem o konieczności przerwania pracy w razie braku możliwości jej wykonania zgodnie z zasadami i przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy lub ochrony przeciwpożarowej,
- d) nieopuszczanie strefy pracy bez zgody kierującego zespołem.


**4. Pracownicy ORLEN Południe S.A.** - zobowiązani są do:

- a) stosowania odpowiednich środków ochrony indywidualnej zgodnie z instrukcjami, oceną ryzyka i kartami charakterystyk substancji niebezpiecznych,
- b) stosowania sprawnych technicznie i wizualnie środków ochrony indywidualnej,
- c) stosowania odpowiednio dobranych ŚOI przy wykonywaniu danej czynności/pracy,
- d) wymiany ŚOI na nowe w przypadku zużycia, utraty ważności – gwarancji bezpiecznego stosowania,
- e) udokumentowanego zapoznania z instrukcją stosowania wymaganych środków ochrony indywidualnej,
- f) udokumentowanego zapoznania z zapisami kart charakterystyk substancji niebezpiecznych w zakresie stosowania wymaganych szczegółowych ŚOI nieuregulowanych w niniejszej instrukcji,
- g) udokumentowanego zapoznania z ryzykiem zawodowym na stanowisku pracy w zastosowaniu środków profilaktycznych.

**5. Pracownicy Wykonawcy** – zobowiązani są do:

- a) stosowania odpowiednich środków ochrony indywidualnej zgodnie z planem BiOZ i/lub IBWR,
- b) stosowania sprawnych technicznie i wizualnie środków ochrony indywidualnej,
- c) stosowania odpowiednio dobranych ŚOI przy wykonywaniu danej czynności/pracy,
- d) dokonania oceny ryzyka metodą LMRA z uwzględnieniem ŚOI.

**6. Służba BHP ORLEN Południe S.A.** - współpracuje przy doborze środków ochrony indywidualnej; przeprowadza kontrole stosowania właściwych środków ochrony indywidualnej.


	<b>INSTRUKCJA STOSOWANIA ŚRODKÓW OCHRONY INDYWIDUALNEJ</b>	I-NBI-9	Str. 5/24
		Wydanie II	Emitent: NBI
		Data 22.01.2021 r.	Nr egz. ....

## VI. ZASADY STOSOWANIA ŚRODKÓW OCHRONY INDYWIDUALNEJ

1. Środki ochrony indywidualnej to wszelkie środki noszone lub trzymane przez pracownika w celu jego ochrony przed jednym lub większą liczbą zagrożeń związanych z występowaniem niebezpiecznych lub szkodliwych czynników w środowisku pracy, w tym również wszelkie akcesoria i dodatki przeznaczone do tego celu.
2. Środki ochrony indywidualnej to przede wszystkim odzież ochronna – ochraniacze brzucha, klatki piersiowej, barku oraz
  - środki ochrony kończyn – ochraniacze stóp, obuwie ochronne, ochraniacze kolan, łokci, dłoni itd.,
  - środki ochrony głowy – hełmy,
  - środki ochrony twarzy i oczu – okulary ochronne, przyłbice,
  - środki ochronny słuchu – nauszники, wkładki przeciwhałasowe,
  - środki ochrony układu oddechowego, izolujące cały organizm – kombinezony gazoszczelne,
  - środki chroniące przed upadkiem z wysokości – linki bezpieczeństwa.

Natomiast środkami ochrony indywidualnej nie są:

- zwykła odzież robocza,
  - mundury, które nie są specjalnie przeznaczone do zapewnienia bezpieczeństwa i ochrony zdrowia pracowników,
  - środki ochrony indywidualnej używane przez wojsko, policję i inne służby utrzymania porządku publicznego,
  - wyposażenie stosowane przez służby pierwszej pomocy i ratownicze,
  - środki ochrony indywidualnej stosowane na podstawie przepisów Prawa o ruchu drogowym,
  - wyposażenie sportowe,
  - środki służące do samoobrony lub do odstraszenia,
  - przenośne urządzenia do wykrywania oraz sygnalizowania zagrożeń i naruszania porządku publicznego.
3. Środki ochrony indywidualnej powinny być stosowane w sytuacjach, kiedy nie można uniknąć zagrożeń lub nie można ich wystarczająco ograniczyć za pomocą urządzeń ochronnych, środków ochrony zbiorowej lub odpowiedniej organizacji pracy. Środki ochrony indywidualnej należy stosować zgodnie z przeznaczeniem.
  4. Normy przydziału środków ochrony indywidualnej zawarte są w Tabeli norm przydziału środków ochrony indywidualnej stanowiącej część składową Tabeli świadczeń z tytułu charakteru i warunków pracy, wydanej zarządzeniem wewnętrznym. Dyrektor/Kierownik działu jest odpowiedzialny za zapewnienie pracowników w środki ochrony indywidualnej, przewidziane aktualną Tabelą norm przydziału środków ochrony indywidualnej oraz oceną ryzyka opracowaną dla danego stanowiska lub czynności.
  5. Dostarczane pracownikom do stosowania środki ochrony indywidualnej powinny:
    - być odpowiednie do istniejącego zagrożenia i nie powodować same z siebie zwiększonego zagrożenia,
    - uwzględniać warunki istniejące w danym miejscu pracy,
    - uwzględniać wymagania ergonomii oraz stan zdrowia pracownika,
    - być odpowiednio dopasowane do użytkownika - po wykonaniu niezbędnych regulacji.

	<b>INSTRUKCJA STOSOWANIA ŚRODKÓW OCHRONY INDYWIDUALNEJ</b>	I-NBI-9	Str. 6/24
		Wydanie II	Emitent: NBI
		Data 22.01.2021 r.	Nr egz. ....

6. W przypadku występowania więcej niż jednego zagrożenia i konieczności jednoczesnego stosowania kilku środków ochrony indywidualnej środki te powinny dać się dopasować względem siebie bez zmniejszenia ich właściwości ochronnych.
7. Przed nabyciem środków ochrony indywidualnej Kierownik działu w porozumieniu ze Służbą BHP powinien ocenić, czy środki, które zamierza zastosować, spełniają wymagania, określone w pkt. 3 i 4 powyżej. Ocena taka powinna obejmować: analizę i ocenę zagrożeń, których nie można uniknąć innymi metodami, określenie cech, jakie muszą posiadać środki ochrony indywidualnej, aby skutecznie chroniły przed zagrożeniami, uwzględniając wszelkie ryzyko, jakie mogą stwarzać te środki same z siebie, porównanie cech dostępnych na rynku środków ochrony indywidualnej z cechami, o których mowa wyżej.
8. Niedopuszczalne jest stosowanie środków ochrony indywidualnej, na które producent lub jego upoważniony przedstawiciel nie wystawił deklaracji zgodności, czyli dokumentu potwierdzającego ich zgodność z wymaganiami określonymi w obowiązujących przepisach, a także niewyposażonych w stosowną instrukcję producenta w języku polskim, określającą sposób ich użytkowania, obsługi, kontrolowania, czyszczenia, dezynfekcji, konserwacji i przechowywania.
9. W zależności od stopnia zagrożenia, częstości narażenia na zagrożenie, cech stanowiska pracy każdego pracownika i skuteczności działania środków ochrony indywidualnej, Dyrektor/Kierownik działu jest zobowiązany określić, poprzez odpowiednie zapisy w instrukcjach stanowiskowych/czynnościowych/ocenie ryzyka, warunki stosowania środków ochrony indywidualnej, a w szczególności czas i przypadki, w których powinny być używane.
10. Środki ochrony indywidualnej powinny być przeznaczone do osobistego użytku. W wyjątkowych przypadkach środek ochrony indywidualnej może być używany przez więcej niż jedną osobę, o ile zastosowano działania wykluczające niepożądany wpływ takiego użytkowania na zdrowie lub higienę użytkowników lub, o ile sposób użycia ochrony nie stwarza takiego zagrożenia.
11. Środki ochrony indywidualnej w postaci hełmów ochronnych mają zapewnić właściwą ochronę przed uderzeniem. Hełm jest zaprojektowany tak aby absorbować energię uderzenia przez częściowe uszkodzenie lub zniszczenie skorupy i nagłowia. Należy zwrócić uwagę na zagrożenia związane z przerabianiem lub usuwaniem oryginalnych części hełmu. Nie należy stosować przeróbek hełmu w sposób niezgodny z zaleceniami producenta. Nie wolno malować hełmu, czyścić rozpuszczalnikami, używać kleju lub naklejek, z wyjątkiem zgodnych z zaleceniami producenta. Hełm należy używać wyłącznie do zastosowań przemysłowych. Dla zapewnienia odpowiedniej ochrony hełm musi być dobrany w odpowiednim rozmiarze lub posiadać regulację rozmiaru. Ponadto hełm musi być odpowiednio dobrany do występujących zagrożeń, właściwie dopasowany, noszony przez cały czas narażenia oraz wymieniany gdy zajdzie taka potrzeba. W zależności od środowiska pracy i warunków użytkowania zaleca się wymianę hełmów co 5 lat od daty produkcji. Kluczowym czynnikiem wpływającym na czas użytkowania hełmu jest ekspozycja na działanie czynników zewnętrznych oraz środków chemicznych. Przed założeniem hełmu należy sprawdzić czy w odpowiednich punktach przymocowania jest do niego zapięcie, czy nie jest pęknięty, przecięty lub w inny sposób uszkodzony. Dla właściwego użytkowania produktów należy stosować się do informacji zawartych w instrukcjach i wytycznych w tym zakresie. Nie przestrzeganie wszystkich zaleceń instrukcji użytkowania tych środków ochrony indywidualnej i/lub nieprawidłowe noszenie kompletnego produktu podczas całego okresu narażenia ma działanie czynnika szkodliwego może negatywnie wpłynąć na zdrowie użytkownika, doprowadzić do chorób zagrażających zdrowiu.












	<b>INSTRUKCJA STOSOWANIA ŚRODKÓW OCHRONY INDYWIDUALNEJ</b>	I-NBI-9	Str. 7/24
		Wydanie II	Emitent: NBI
		Data 22.01.2021 r.	Nr egz. ....

TABELA PRZYDZIAŁU ŚRODKÓW OCHRONY GŁOWY NA TERENIE ORLEN POŁUDNIE S.A.

	STANOWISKO PRACY	KOLOR HEŁMU
<u>Pracownicy ORLEN Po- łudnie S.A.</u>	Wyższy nadzór, pracownicy obszaru inwestycji majątko- wych, mistrz, specjalista itp.	 biały
	Pozostali pracownicy zatrudnieni na stanowiskach robotni- czych.	 zielony
	Goście, praktykanci, stażyści.	 szary
	Służby bhp.	 czerwony
<u>Pracownicy Wykonawcy</u>	Kierownik budowy, inspektor nadzoru, inżynier, projektant.	 biały
	Mistrz, brygadzysta, osoby kierujące pracownikami upoważ- nionych do odbioru zezwoleń jednorazowych.	 pomarańczowy
	Pracownicy fizyczni zatrudnieni na stanowiskach robotni- czych.	 żółty
	Służba BHP, koordynator BHP.	 czerwony
	Dla gości, praktykantów, stażystów.	 szary

12. Odzież przeznaczona do stosowania w atmosferze zagrożenia wybuchem powinna spełniać wymagania określone w normie PN-EN 1149-5:2009 Odzież ochronna - Właściwości elektrostatyczne. Charakteryzuje się wytrzymałością, trwałości barwy oraz trwałością własności ochronnych. Odzież taka, może być stosowana w obiektach lub strefach zagrożenia pożarem lub wybuchem, pod warunkiem zapewnienia odpowiedniego uziemienia pracownika. Zaleca się również aby materiały stosowane na odzież do strefy zagrożenia wybuchem były odporne na zapalenie lub wykończone niepalnie. Odzież ochronna spełniająca wymagania normy PN-EN 1149 jest oznakowana znakiem graficznym i numerem normy.

Miejsca, gdzie występuje atmosfera wybuchowa, są szczególnie groźne z punktu widzenia potencjalnych zagrożeń dla pracownika. Elektryczność statyczna może stanowić istotne źródło zapłonu w strefie zagrożenia wybuchem, co może prowadzić do wielu ciężkich wypadków przy pracy, w tym o skutkach śmiertelnych.

	<b>INSTRUKCJA STOSOWANIA ŚRODKÓW OCHRONY INDYWIDUALNEJ</b>	I-NBI-9	Str. 8/24
		Wydanie II	Emitent: NBI
		Data 22.01.2021 r.	Nr egz. ....

Środki ochrony indywidualnej przewidziane do użytku w strefie zagrożenia wybuchem EX powinny być tak zaprojektowane i wykonane, aby nie mogły być źródłem iskry lub łuku elektrycznego spowodowanych elektrycznością statyczną lub uderzeniem i mogących spowodować zapłon mieszanki wybuchowej.

Normy i certyfikaty odzieży roboczej i ochronnej

**Kategoria I (Odzież robocza)** – odzież ochronna chroniąca przed minimalnymi zagrożeniami.

Są to proste ubrania, a ich poziom skuteczności może ocenić sam użytkownik. Do tej grupy zalicza się odzież wcześniej zwaną roboczą oraz ubrania z impregnowanych tkanin ochronnych (np. trudnopalnych, kwasoochronnych, pyłochłonnych), nie podlegające procedurze oceny zgodności przez jednostki notyfikowane. Kategoria I obejmuje najczęściej odzież chroniącą przed:

- zabrudzeniami nieszkodliwymi dla zdrowia, np. środkami czystości o słabym działaniu, którego skutki są łatwo odwracalne (np. fartuchy robocze, kombinezony, ubrania drelichowe, koszule robocze),
- uszkodzeniami mechanicznymi o powierzchniowych skutkach,
- zagrożeniami związanymi z gorącym czynnikiem o niewielkim stopniu zagrożenia (np. ubrania i fartuchy z tkanin niepalnych lub trudnopalnych),
- czynnikami atmosferycznymi (np. odzież ocieplana, odzież przeciwdeszczowa).


**Kategoria II (Odzież ochronna)** – odzież chroniącą przed konkretnym czynnikiem, niezagrażającym życiu i niepowodującym poważnego i trwałego uszczerbku na zdrowiu pracownika. Do tej grupy zalicza się m.in.:







- odzież chroniącą przed przecięciem (fartuchy antyprecięciowe, odzież dla pracowników leśnych),
- odzież dla spawaczy,
- odzież dla pracowników narażonych na kontakt z silnymi substancjami chemicznymi (np. w galwanizerniach),
- odzież ostrzegawcza (np. dla drogowców).

**Kategoria III (Odzież specjalistyczna Kategorii III)** – wysoce specjalistyczna odzież ochronna chroniącą przed czynnikami mogącymi spowodować najgroźniejsze następstwa dla użytkownika, a których bezpośrednich skutków działania nie można zidentyfikować w odpowiednim czasie. Do tej grupy należą m.in.:

- Odzież ochronna chroniąca przed niebezpiecznymi dla zdrowia substancjami i mieszaninami chemicznymi i biologicznymi - specjalistyczne kombinezony przeciwchemiczne, przeciw-biologiczne,
- odzież chroniąca przed promieniowaniem jonizującym,
- odzież chroniąca przed płomieniem, temperaturą powyżej 100°C lub dużymi rozpryskami gorących substancji,
- odzież chroniąca przed niskimi temperaturami – poniżej 50°C,
- odzież przeznaczona do pracy pod wysokimi napięciami prądu elektrycznego,
- odzież chroniąca przed utonięciem - kamizelki ratunkowe (UE) 2016/425,
- odzież chroniąca przed przecięciem przez przenośną pilarkę łańcuchową (UE) 2016/425,
- odzież chroniąca przed strumieniem pod wysokim ciśnieniem (UE) 2016/425,
- odzież chroniąca przed ranami postrzałowymi lub pchnięciem nożem - kamizelki kuloodporne, kamizelki chroniące przed uderzeniem nożem, igłą lub kolcem (UE) 2016/425.



	<b>INSTRUKCJA STOSOWANIA ŚRODKÓW OCHRONY INDYWIDUALNEJ</b>	I-NBI-9	Str. 9/24
		Wydanie II	Emitent: NBI
		Data 22.01.2021 r.	Nr egz. ....

<b>Aktualne normy BHP odnośnie odzieży ochronnej</b> <b>Odzież ochronna - Wymagania ogólne - PN-EN ISO 13688:2013-12 zastępuje PN-EN 340:2006</b>		
Numer normy	Symbol/Piktogram	Opis
EN 342 EN 14058		Odzież ochronna - Zestawy i wyroby odzieżowe chroniące przed zimnem.
PN-EN ISO 11612		Odzież ochronna - Odzież do ochrony przed czynnikami gorącymi i płomieniem. Norma zastępuje normę PN-EN 531
PN-EN ISO 14116		Odzież ochronna - Ochrona przed ograniczonym rozprzestrzenianiem płomienia
PN-EN 1149		Odzież ochronna chroniąca przed elektrycznością statyczną (rozpraszająca ładunek elektryczny).
PN-EN 61482-1-2		Odzież ochronna chroniąca przed zagrożeniami termicznymi przy kontakcie z łukiem elektrycznym.
PN-EN 13034+A1		Odzież ochronna zapewniająca ograniczoną skuteczność ochrony przed ciekłymi chemikaliami


13. Obuwie robocze stosowane na zakładzie ORLEN Południe S.A. można podzielić ze względu:

a) Na przeznaczenie:

- obuwie chroniące przed czynnikami chemicznymi,
- obuwie chroniące przed czynnikami biologicznymi,
- obuwie chroniące przed czynnikami mechanicznymi,
- obuwie chroniące przed czynnikami termicznymi,
- obuwie chroniące przed porażeniem prądem elektrycznym,
- obuwie chroniące przed czynnikami atmosferycznymi,
- obuwie antyelektrostatyczne przeznaczone do stosowania w atmosferze zagrożonej wybuchem.

b) Ze względu na stopień zagrożeń, przed którymi obuwie przeznaczone dla pracowników powinno chronić został unormowany podział na:

- obuwie bezpieczne (S - "safety") - posiada właściwości ochronne łącznie z ochroną palców stopy za pomocą podnosków, których wytrzymałość jest badana przy uderzeniu z energią 200 J.
- obuwie ochronne (P - "protective") - posiada właściwości ochronne łącznie z ochroną palców stopy za pomocą podnosków, których wytrzymałość jest badana przy uderzeniu z energią 100 J.
- obuwie zawodowe (O - "occupational") - posiada cechy ochronne przeznaczone do ochrony przed urazami, które mogą wystąpić w czasie wypadku w miejscach pracy. Przeznaczone jest do codziennego użytkowania tam gdzie nie jest wymagana ochrona palców stopy za pomocą podnosków.

	<b>INSTRUKCJA STOSOWANIA ŚRODKÓW OCHRONY INDYWIDUALNEJ</b>	I-NBI-9	Str. 10/24
		Wydanie II	Emitent: NBI
		Data 22.01.2021 r.	Nr egz. ....

Oznakowania i piktogramy na obuwiu roboczym i ochronnym:


Obowiązkiem prawnym producentów jest właściwe oznakowanie obuwia ochronnego. Oznakowanie powinno być trwałe i czytelne - nie może ulec zatarciu nawet po długim użytkowaniu i zawsze powinno być łatwe do szybkiego odcyfrowania. Wymagane informacje można zamieścić poprzez wytłoczenie w skórze lub trwałe ostemplowanie identyfikacyjnych symboli. Dodatkowym wymogiem jest dołączenie do obuwia, napisanej w języku polskim instrukcji jego obsługi, własności ochronnych, sposobów dostosowywania, konserwacji i przechowywania.

<u>Oznakowanie obuwia musi zawierać:</u>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•datę produkcji - kwartał i rok,</li> <li>•kraj producenta,</li> <li>•numer odpowiedniej normy,</li> <li>•oznaczenia charakteryzujące właściwości danego modelu obuwia.</li> <li>•rozmiar,</li> <li>•znak firmowy producenta,</li> <li>•oznaczenie producenta,</li> </ul>
<u>Piktogramy na obuwiu bezpiecznym specjalistycznym:</u>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•obuwie chroniące przed elektrycznością statyczną (ESD),</li> <li>•obuwie chemoodporne,</li> <li>•obuwie elektroizolacyjne,</li> <li>•obuwie odporne na przecięcie,</li> <li>•obuwie dla strażaków.</li> </ul>

Buty robocze wyprodukowane zgodnie z normą EN ISO 20345 są oznaczone literą "S" po której występuje dodatkowe oznaczenie:

•SB wymagania podstawowe:	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦podnosek wytrzymały uderzenia do 200 J,</li> <li>◦wierzch obuwia wykonany z dwoiny skórzanej lub innego materiału o wytrzymałości takiej jak wymagane minimum według normy,</li> <li>◦wysokość wierzchu odpowiadająca normie.</li> </ul>
•S1 cechy podstawowe SB z dodatkowymi właściwościami:	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦właściwości antyelektrostatyczne,</li> <li>◦absorpcja energii w części piętowej,</li> <li>◦część piętowa zamknięta,</li> <li>◦podeszwa antypoślizgowa.</li> </ul>
•S2 cechy jak dla S1 z dodatkowymi właściwościami:	◦wierzch wodoodporny - nie przepuszcza wody przez minimum 1 godzinę,
•S3 cechy jak dla S2 z dodatkowymi właściwościami:	◦podpodeszwa lub wkładka odporna na przebicie, ◦podeszwa urzeźbiona,
•S4 cechy jak dla S1 z dodatkowymi właściwościami:	◦podeszwa antypoślizgowa,
•S5 cechy jak dla S4 z dodatkowymi właściwościami:	◦podpodeszwa lub wkładka odporna na przebicie, ◦podeszwa urzeźbiona.

14. Dyrektor/Kierownik działu zobowiązany jest do przekazania pracownikom instrukcji producenta w języku polskim określającej zasady użytkowania, obsługi, kontrolowania, czyszczenia, dezynfekcji, konserwacji i przechowywania środków ochrony indywidualnej. Ma obowiązek dopilnować, aby były one stosowane, kontrolowane, czyszczone, dezynfekowane, konserwowane i przechowywane zgodnie z zaleceniami producenta. W razie potrzeby - w celu zapewnienia właściwego stosowania środków ochrony indywidualnej – powinien zorganizować pokazy z używania tych środków.
15. Jeżeli instrukcja producenta nie jest zrozumiała dla pracowników lub nie zawiera wszystkich koniecznych informacji, Dyrektor/Kierownik działu powinien zapewnić jej doprecyzowanie w instrukcji stanowiskowej, czynnościowej lub BHP.

	<b>INSTRUKCJA STOSOWANIA ŚRODKÓW OCHRONY INDYWIDUALNEJ</b>	I-NBI-9	Str. 11/24
		Wydanie II	Emitent: NBI
		Data 22.01.2021 r.	Nr egz. ....

16. Dyrektor/Kierownik działu zobowiązany jest do zapewnienia materiałów i warunków do czyszczenia, dezynfekcji i konserwacji oraz do wyznaczenia oddzielnych miejsc do przechowywania środków ochrony indywidualnej - suchych, przewiewnych, zapewniających zabezpieczenie przed uszkodzeniami mechanicznymi, opadami atmosferycznymi, bezpośrednim działaniem słońca, substancjami aktywnymi chemicznie, kontaktem z żywnością oraz z odzieżą roboczą i osobistą.
17. W przypadkach uzasadnionych wyeliminowaniem istniejących lub powstaniem nowych zagrożeń, których nie można uniknąć lub wystarczająco ograniczyć za pomocą przedsięwzięć technicznych, technologicznych lub organizacyjnych, zmian w przydziałach środków ochrony indywidualnej na stanowiskach pracy dokonuje Komisja BHP na wniosek Dyrektora/Kierownika działu.
18. Przy ustalaniu środków ochrony indywidualnej niezbędnych do stosowania przy określonych pracach należy uwzględniać wskazania zawarte w:
- Rozporządzeniu Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy Dz.U z 2003r. nr 169 poz.1650 j.t. z późn.zm.)– załącznik nr 2,
  - Karcie charakterystyki substancji niebezpiecznej.
- Ponadto należy uwzględnić dobór stosowania odpowiednich środków ochrony indywidualnej podczas przeprowadzonych konsultacji z Służbą BHP ORLEN Południe S.A.

## VII. ZASADY EWIDENCJI PRZYDZIAŁU ŚRODKÓW OCHRONY INDYWIDUALNEJ


Do ewidencjonowania wydawania i użytkowania środków ochrony indywidualnej (ŚOI) służą karty ewidencji, która stanowi załącznik nr 4 do niniejszej instrukcji. Karty ewidencji należy prowadzić w formie papierowej, która umożliwia złożenie przez pracownika podpisu stanowiącego potwierdzenie odbioru wydanych środków ochrony indywidualnej, zobowiązanie do ich stosowania oraz zapoznanie z instrukcją użytkowania środka ochrony indywidualnej. W karcie, w której ewidencjonuje się środki ochrony indywidualnej dla gości, w pozycji „imię i nazwisko” należy wpisać „gość”, a w kolumnie „podpis pracownika” podpis składa osoba odpowiedzialna za aktualność środków ochrony indywidualnej przeznaczonych dla gości.

## VIII. TABELI I ZAŁĄCZNIKI

Załącznik nr 1 – Zagrożenia, przy których wymagane jest stosowanie środków ochrony indywidualnej,  
 Załącznik nr 2 – Rodzaje prac, przy których wymagane jest stosowanie środków ochrony indywidualnej,  
 Załącznik nr 3 – Rodzaje środków ochrony indywidualnej,  
 Załącznik nr 4 – Wzór - Karta ewidencji przydziału środków ochrony indywidualnej.


## IX. DOKUMENTY ZWIĄZANE

1. Ocena ryzyka
2. Karty ewidencji przydziału środków ochrony indywidualnej
3. Zarządzenie wewnętrzne w sprawie świadczeń z tytułu charakteru i warunków pracy (tabela świadczeń z tytułu charakteru i warunków pracy)
4. Instrukcje użytkowania i eksploatacji środków ochrony indywidualnej
5. Karty Charakterystyk stosowanych substancji chemicznych i ich mieszanin
6. Uregulowania prawne zewnętrzne i wewnętrzne wynikające z niniejszej instrukcji

	<b>INSTRUKCJA STOSOWANIA ŚRODKÓW OCHRONY INDYWIDUALNEJ</b>	I-NBI-9	Str. 12/24
		Wydanie II	Emitent: NBI
		Data 22.01.2021 r.	Nr egz. ....


Załącznik nr 1 - ZAGROŻENIA, PRZY KTÓRYCH WYMAGANE JEST STOSOWANIE ŚOI

Zagrożenia		Najczęściej zagrożone części ciała												
		Głowa					Kończyny górne		Kończyny dolne		Inne			
		Czaszka	Twarz	Oczy	Narząd słuchu	Drogi oddechowe	Dłonie	Ręce	Stopy	Nogi	Skóra	Tułów, w tym brzuch	Drogi rodne	
Fizyczne	Mechaniczne	Upadki z wysokości	X					X	X		X			
		Wybuchy, uderzenia, wstrząsy, zgniecenia	X			X		X	X	X	X	X	X	
		Przekłucia, przecięcia, otarcia		X	X			X	X	X	X	X	X	
		Poślizgnięcia, upadki						X		X	X			
		Drgania (wibracje)						X	X	X				
	Termiczne	Wysoka temperatura, ogień		X	X		X	X	X	X	X	X		
		Zimno		X		X	X		X		X			
	Elektryczne		X	X				X		X		X		
	Promienowanie	Jonizujące		X	X			X		X			X	X
		Niejonizujące		X	X			X				X		
Hałas					X									
Chemiczne	Aerozole	Pyły, włókna			X		X					X		
		Dymy			X		X							
		Mgła		X	X		X	X						
	Płyny	Zanurzenie						X		X	X			
		Chłapanie, pryskanie		X	X			X	X	X	X	X	X	
Gazy, pary			X	X		X								
Biologiczne	Szkodliwe bakterie			X	X		X	X		X		X		
	Szkodliwe wirusy						X	X		X		X		
	Grzyby				X		X			X		X		
	Biol. antygeny inne niż mikroorganizmy											X		
	Pierwotniaki i zwierzęta bezkręg.						X					X		


	<b>INSTRUKCJA STOSOWANIA ŚRODKÓW OCHRONY INDYWIDUALNEJ</b>	I-NBI-9	Str. 13/24
		Wydanie II	Emitent: NBI
		Data 22.01.2021 r.	Nr egz. ....

Załącznik nr 2 - RODZAJE PRAC, PRZY KTÓRYCH WYMAGANE JEST STOSOWANIE ŚOI


Lp.	Rodzaje środków ochrony indywidualnej	Rodzaje prac, przy których wymagane jest stosowanie środków ochrony indywidualnej
1	<b>Odzież ochronna</b>	<p>Prace w narażeniu na działanie wody, czynników chemicznych, pyłowych, mechanicznych i biologicznych oraz wysokiej i niskiej temperatury - stwarzające ryzyko dla zdrowia lub bezpieczeństwa pracowników, w tym w szczególności:</p> <p>a) prace w narażeniu na działanie szkodliwych dla zdrowia substancji chemicznych i biologicznych oraz pyłów</p> <p>b) prace w narażeniu na działanie substancji rakotwórczych</p> <p>c) prace w kanałach ściekowych, rowach, podziemnych kryptach, studzienkach, cysternach, kadziach, zbiornikach lub innych podobnych miejscach - w narażeniu na kontakt z wilgotnymi lub mokrymi ściankami</p> <p>d) prace na zewnątrz pomieszczeń - w narażeniu na deszcz lub chłód</p> <p>e) prace w pomieszczeniach o bardzo niskiej temperaturze, w tym w komorach chłodniczych</p> <p>f) przenoszenie ładunków o wysokiej temperaturze lub przebywanie w ich pobliżu oraz prace w wysokiej temperaturze (pochodzenia technologicznego)</p> <p>g) spawanie, kucie oraz odlewanie metali</p> <p>h) prace stwarzające ryzyko zapalenia odzieży od płomienia, gorących odprysków metali lub żużła</p> <p>i) prace w kontakcie z przedmiotami o szorstkich powierzchniach, ostrych krawędziach i inne stwarzające ryzyko urazu</p> <p>j) oczyszczanie odlewów, piaskowanie albo śrutowanie wyrobów</p> <p>k) prace narażające na zamoczenie ciała lub przesiąknięcie odzieży w wyniku stosowania wody, roztworów, kąpeli, mas ciekłych, olei, tłuszczów lub innych substancji płynnych, wilgotnych, oleistych lub tłustych</p> <p>l) prace w narażeniu na zanieczyszczenie ciała substancjami podatnymi na gnicie lub zainfekowanymi albo odpadami, w tym w zakładach oczyszczania miasta, zakładach zajmujących się opróżnianiem szamb lub zbiorników na gnojówkę, w laboratoriach biologicznych, w ubojniach, rzeźniach, wytwórniach konserw mięsnych lub rybnych, zakładach przetwórstwa podrobów i wszelkie inne prace, przy których istnieje ryzyko podobnych zanieczyszczeń</p> <p>ł) prace, podczas których pracownicy muszą być dobrze widoczni, w tym wykonywane na torach kolejowych, w miejscach o wzmożonym ruchu pojazdów, w transporcie dołowym kopalń i w transporcie wewnątrzzakładowym</p>
2	<b>Środki ochrony głowy</b>	
	1) hełmy ochronne	<p>Prace narażające pracowników na urazy głowy, w tym w szczególności:</p> <p>a) prace budowlane, zwłaszcza na rusztowaniach i w ich sąsiedztwie, przy wznoszeniu i demontażu szalowania, przy rozbiórkach obiektów budowlanych, prace montażowe i instalacyjne</p> <p>b) prace na mostach, konstrukcjach stalowych, masztach, wieżach, stalowych konstrukcjach hydraulicznych, wielkich piecach, w stalowniach, walcowniach, dużych zbiornikach i rurociągach, stacjach energetycznych, prace remontowo-montażowe</p>

	<b>INSTRUKCJA STOSOWANIA ŚRODKÓW OCHRONY INDYWIDUALNEJ</b>	I-NBI-9	Str. 14/24
		Wydanie II	Emitent: NBI
		Data 22.01.2021 r.	Nr egz. ....

		<p>przy kotłach i ich instalacjach</p> <p>c) prace ziemne i skalne, prace w wykopach, rowach, szybach i tunelach</p> <p>d) prace w podziemnych wyrobiskach, kopalniach odkrywkowych, przy wydobywaniu węgla i innych surowców mineralnych</p> <p>e) prace z materiałami wybuchowymi</p> <p>f) prace przy wielkich piecach, w zakładach przeróbki rud, kuźniach i odlewniach metali</p> <p>g) prace w sąsiedztwie urządzeń do podnoszenia, dźwigów i przenośników</p> <p>h) prace przy piecach przemysłowych</p> <p>i) prace w stocznjach okrętowych</p> <p>j) prace manewrowe na kolei</p>
	2) nakrycia głowy	<p>Prace stwarzające ryzyko pochycenia włosów, zamoczenia głowy lub zanieczyszczenia substancjami i materiałami toksycznymi, drażniącymi, żrącymi, podatnymi na gnicie lub mogącymi być źródłem infekcji oraz wykonywane w warunkach niskiej i wysokiej temperatury, a w szczególności:</p> <p>a) prace w narażeniu na działanie pyłów toksycznych albo substancji żrących lub drażniących</p> <p>b) prace w kanałach ściekowych, rowach, podziemnych kryptach, studzienkach, cysternach, kadziach, zbiornikach lub innych podobnych miejscach, zanieczyszczonych osadami albo odpadami z jakichkolwiek substancji lub opanowanych przez roztwory</p> <p>c) prace na zewnątrz pomieszczeń - w narażeniu na deszcz albo działanie niskiej lub wysokiej temperatury</p> <p>d) prace w komorach chłodniczych</p> <p>e) prace, przy których włosy pracowników są narażone na wciągnięcie przez ruchome części maszyn lub urządzeń mechanicznych</p> <p>f) prace w narażeniu na działanie substancji rakotwórczych</p>
3	<b>Środki ochrony kończyn dolnych</b>	<p>Prace stwarzające ryzyko urazów kończyn dolnych (w tym oparzenia), ich zamoczenia lub zanieczyszczenia substancjami i materiałami toksycznymi, drażniącymi, żrącymi, podatnymi na gnicie lub mogącymi być źródłem infekcji oraz wykonywane w warunkach niskiej lub wysokiej temperatury, a w szczególności:</p> <p>a) prace przy rozbiórce, prace budowlane, prace przy wznoszeniu rusztowań, prace przy deskowaniu lub zdejmowaniu deskowania konstrukcji betonowych oraz inne prace na budowie w narażeniu na zranienie stóp przez gwoździe lub ostre przedmioty</p> <p>b) prace na mostach, konstrukcjach stalowych, masztach, wieżach i dźwigach</p> <p>c) prace przy wielkich piecach, w stalowniach, walcowniach, stacjach energetycznych, dużych zbiornikach i rurociągach</p> <p>d) prace w kopalniach odkrywkowych, przy wydobywaniu węgla, przy wybieraniu i obróbce materiałów skalnych</p> <p>e) oczyszczanie odlewów lub piaskowanie albo śrutowanie jakichkolwiek przedmiotów</p> <p>f) prace w kuźniach lub przy odlewaniu stopionych metali</p>


	<b>INSTRUKCJA STOSOWANIA ŚRODKÓW OCHRONY INDYWIDUALNEJ</b>	I-NBI-9	Str. 15/24
		Wydanie II	Emitent: NBI
		Data 22.01.2021 r.	Nr egz. ....

		<p>g) prace w narażeniu na kontakt nóg z bardzo gorącymi lub bardzo zimnymi materiałami</p> <p>h) prace w komorach chłodniczych</p> <p>i) prace przy wytwarzaniu i obróbce szkła płaskiego i szklanych pojemników</p> <p>j) prace formierskie podczas produkcji wyrobów ceramicznych i materiałów budowlanych</p> <p>k) prace remontowe i renowacyjne</p> <p>l) prace w stocznjach, prace manewrowe na kolei</p> <p>ł) transport i magazynowanie ciężkich elementów, których upadek na stopę może spowodować jej zranienie</p> <p>m) prace w narażeniu na ryzyko upadku z wysokości na skutek ześlizgnięcia, w tym prace na dachu</p> <p>n) prace z użyciem pilarki łańcuchowej, w tym przycinanie i ścinanie drzew</p> <p>o) prace w kanałach ściekowych, rowach, podziemnych kryptach, studzienkach, cysternach, kadziach, zbiornikach, stawach, ciekach wodnych lub innych podobnych miejscach zawierających ciecz lub błoto</p> <p>p) prace, przy których możliwe jest wylanie lub wyciek cieczy, w narażeniu na zamoczenie stóp przez te ciecz, w tym w pływalniach lub myjniach</p> <p>q) prace w narażeniu na zanieczyszczenie stóp substancjami toksycznymi, żrącymi lub drażniącymi</p> <p>r) prace w narażeniu na zanieczyszczenie stóp substancjami organicznymi podatnymi na gnicie lub odpadami</p>
4	<b>Środki ochrony kończyn górnych</b>	<p>Prace stwarzające ryzyko urazów rąk (związanych również z działaniem wysokiej temperatury, wibracji oraz substancji chemicznych), prace w kontakcie z wodą, substancjami toksycznymi, żrącymi lub drażniącymi, z materiałami podatnymi na gnicie i innymi mogącymi być źródłem infekcji oraz prace w niskiej temperaturze, w tym w szczególności:</p> <p>a) prace z użyciem przedmiotów lub materiałów ostrych, tnących, kłujących, parzących lub szczególnie chropowatych albo inne narażające na uszkodzenia rąk, z wyłączeniem prac przy obsłudze maszyn, przy których istnieje niebezpieczeństwo wciągnięcia rękawicy</p> <p>b) spawanie lub cięcie metali przy pomocy łuku elektrycznego i wszelkie inne czynności wymagające użycia lamp łukowych lub też innych źródeł promieniowania ultrafioletowego</p> <p>c) oczyszczanie odlewów lub piaskowanie albo śrutowanie jakichkolwiek przedmiotów, lub też odlewanie stopionych metali</p> <p>d) prace, przy których przedramiona są narażone na poranienie lub rozpryskiwanie materiałów żrących się</p> <p>e) przenoszenie ładunków o wysokiej temperaturze</p> <p>f) prace narażające pracowników na działanie substancji chemicznych i biologicznych niebezpiecznych dla zdrowia</p> <p>g) prace, przy których ręce pracowników narażone są na kontakt z substancjami toksycznymi, żrącymi lub drażniącymi</p>


	<b>INSTRUKCJA STOSOWANIA ŚRODKÓW OCHRONY INDYWIDUALNEJ</b>	I-NBI-9	Str. 16/24
		Wydanie II	Emitent: NBI
		Data 22.01.2021 r.	Nr egz. ....

		h) prace w narażeniu na działanie substancji rakotwórczych
		i) prace przy ściekach i innych instalacjach kanalizacyjnych oraz czynności związane z ręcznym czyszczeniem rur i zbiorników lub inne czynności wymagające kontaktu rąk ze ściekami
		j) prace w kontakcie z brudną bielizną lub brudną odzieżą, szmatami i starymi, niezdezynfekowanymi ubraniami, śmieciami
		k) wszelkie prace, podczas których ręce są narażone na kontakt z substancjami mogącymi zawierać zarazki
		l) prace w komorach chłodniczych
5	<b>Środki ochrony twarzy i oczu</b>	Prace, przy których twarz lub oczy pracowników są narażone na urazy albo podrażnienia w wyniku działania czynników niebezpiecznych i szkodliwych dla zdrowia, w tym w szczególności:
		a) prace, przy których oczy są narażone na kontakt z substancjami o wyraźnym działaniu drażniącym wzrok, jak pył paku, pył węglowy i inne cząsteczki lub opary substancji żrących
		b) spawanie lub cięcie metali przy pomocy palnika lub łuku elektrycznego
		c) prace z laserami
		d) obserwowanie intensywnych punktów świetlnych, w tym wnętrza pieca lub substancji silnie rozżarzonych, takich jak roztopiona stal albo szkło
		e) prace wymagające zastosowania promieni podczerwonych lub wywołujące intensywne promieniowanie cieplne
		f) prace wymagające użycia lamp łukowych lub innych źródeł promieniowania ultrafioletowego
		g) szlifowanie na sucho, czyszczenie lub usuwanie kamienia kotłowego przy użyciu młota oraz inne prace powodujące rozpryskiwanie mogących przedostać się do oczu ostrych cząsteczek, stopionych metali lub żrących płynów
		h) prace przy maszynach do obróbki skrawaniem materiału, podczas której powstają wióry odpryskowe
		i) prace w narażeniu na działanie substancji rakotwórczych
		j) prace przy rozpylaniu płynów
		k) prace z kwasami i roztworami żrącymi, środkami odkażającymi i substancjami do usuwania korozji
6	<b>Środki ochrony układu oddechowego</b>	Prace w warunkach ryzyka narażenia na nadmierne zanieczyszczenie powietrza czynnikami szkodliwymi lub w warunkach niedoboru tlenu w powietrzu, w tym w szczególności:
		a) prace w zbiornikach, w ograniczonym obszarze i w gazowych piecach przemysłowych, gdzie może występować szkodliwy gaz lub niedobór tlenu
		b) prace w narażeniu na wdychanie szkodliwych pyłów, gazów, par lub dymu
		c) prace w sąsiedztwie otworów spustowych wielkich pieców, gdzie mogą występować opary metali ciężkich
		d) prace w sąsiedztwie konwerterów gazowych i przewodów gazowych wielkich pieców
		e) prace przy wykładaniu pieców i kadzi, gdzie może występować zapylenie



	<b>INSTRUKCJA STOSOWANIA ŚRODKÓW OCHRONY INDYWIDUALNEJ</b>	I-NBI-9	Str. 17/24
		Wydanie II	Emitent: NBI
		Data 22.01.2021 r.	Nr egz. ....


		f) prace w chłodniach, gdzie istnieje niebezpieczeństwo wycieku czynnika chłodniczego
		g) prace w szybach, kanałach ściekowych i innych obiektach podziemnych połączonych kanałami
		h) prace w narażeniu na działanie substancji rakotwórczych
7	<b>Środki ochrony słuchu</b>	Prace w warunkach, w których poziom hałasu przekracza najwyższe dopuszczalne natężenie, w tym w szczególności:
		a) prace przy obsłudze pras do metalu
		b) prace przy użyciu narzędzi pneumatycznych
		c) prace przy wbijaniu pali
		d) cięcie drewna przy użyciu pilarki tarczowej lub pilarki z piłą łańcuchową
8	<b>Środki ochrony przed upadkiem z wysokości</b>	Prace wykonywane w warunkach narażających na upadek z wysokości, w tym w szczególności:
		a) prace na rusztowaniach
		b) montaż elementów prefabrykowanych
		c) prace na masztach, słupach
		d) prace w kabinach wysokich dźwigów
		e) prace w wysoko położonych kabinach urządzeń magazynowych
		f) prace na wieżach wiertniczych, masztach, czworonogach i trójnogach
		g) prace w szybach i kanałach ściekowych
9	<b>Dermatologiczne środki ochrony indywidualnej</b>	Prace narażające na podrażnienia skóry, w tym w szczególności:
		a) prace w narażeniu na działanie pyłu paku albo innych pyłów lub oparów wywierających na skórę podobne działanie drażniące
		b) przetwarzanie materiałów powlekanych
		c) prace w narażeniu na wdychanie chromianów, dwuchromianów alkalicznych, kwasu chromowego lub innych substancji żrących lub drażniących, wpływających na owrzodzenia lub perforację przegrody nosowej

	<b>INSTRUKCJA STOSOWANIA ŚRODKÓW OCHRONY INDYWIDUALNEJ</b>	I-NBI-9	Str. 18/24
		Wydanie II	Emitent: NBI
		Data 22.01.2021 r.	Nr egz. ....

Załącznik nr 3 - RODZAJE ŚRODKÓW OCHRONY INDYWIDUALNEJ


Lp.	Rodzaje środków ochrony indywidualnej	
1	<b>Odzież ochronna</b>	ubrania
		kombinezony
		kurtki, bluzy
		kamizelki
		spodnie
		fartuchy
		fartuchy przednie
		płaszczce
		peleryny
		ochraniacze barku
		ochraniacze klatki piersiowej
		ochraniacze brzucha
		ochraniacze pośladków
		osłony tułowia
		osłony głowy i karku
		kamizelki ostrzegawcze
		kurtki ostrzegawcze
		spodnie ostrzegawcze
		nارzutki ostrzegawcze
inne rodzaje odzieży ochronnej		
2	<b>Środki ochrony głowy</b>	hełmy ochronne
		hełmy ochronne z wyposażeniem dodatkowym
		czapki
		czepki i stożki
		kapelusze
		kaptury
		berety
		chustki
		inne nakrycia głowy
3	<b>Środki ochrony kończyn górnych</b>	rękawice ochronne
		ochraniacze palców
		ochraniacze dłoni
		ochraniacze nadgarstka
		ochraniacze nadgarstka i przedramienia
		ochraniacze łokcia
		ochraniacze przedramienia i ramienia

		inne środki ochrony rąk
4	Środki ochrony kończyn dolnych	buty
		półbuty
		trzewiki
		saperki
		półsaperki
		kalosze
		sandały
		trepy
		ochraniacze stopy
		ochraniacze golenia
		ochraniacze kolana
		ochraniacze uda
		getry
		inne środki ochrony nóg
5	Środki ochrony twarzy i oczu	okulary
		gogle
		osłony twarzy, w tym półosłony i przyłbice
		tarcze
		inne środki ochrony twarzy i oczu
6	Środki ochrony słuchu	wkładki przeciwhałasowe
		nauszники przeciwhałasowe
		hełmy przeciwhałasowe
		inne środki ochrony słuchu
7	Środki ochrony układu oddechowego	sprzęt oczyszczający do pracy ciągłej, w tym filtrujący, pochłaniający i filtrująco-pochłaniający
		sprzęt izolujący do pracy ciągłej, w tym autonomiczny i stacjonarny
		sprzęt uciezkowy oczyszczający, w tym pochłaniacze i filtropochłaniacze
		sprzęt uciezkowy izolujący, w tym aparaty powietrzne butlowe i regeneracyjne
		inne rodzaje sprzętu ochrony układu oddechowego
8	Środki izolujące cały organizm	środki z doprowadzeniem powietrza
		środki umożliwiające stosowanie izolującego sprzętu ochrony układu oddechowego
		środki umożliwiające doprowadzenie powietrza lub stosowanie sprzętu ochrony układu oddechowego

	<b>INSTRUKCJA STOSOWANIA ŚRODKÓW OCHRONY INDYWIDUALNEJ</b>	I-NBI-9	Str. 20/24
		Wydanie II	Emitent: NBI
		Data 22.01.2021 r.	Nr egz. ....

<b>9</b>	<b>Środki ochrony przed upadkiem z wysokości</b>	uprząże, w tym szelki bezpieczeństwa i pasy biodrowe
		linki bezpieczeństwa
		amortyzatory
		urządzenia samohamowne
		inne środki chroniące przed upadkiem z wysokości
<b>10</b>	<b>Dermatologiczne środki ochrony skóry</b>	środki osłaniające skórę - kremy, pasty, maści
		środki oczyszczające skórę
		środki regenerujące skórę



	<b>INSTRUKCJA STOSOWANIA ŚRODKÓW OCHRONY INDYWIDUALNEJ</b>	I-NBI-9	Str. 22/24
		Wydanie II	Emitent: NBI
		Data 22.01.2021 r.	Nr egz. ....

## X. ROZDZIELNIK

Lp.	Dział/Spółka	Nr egz.	Potwierdzenie odbioru
1.	Główny Inżynier – Zakład Trzebinia	1.	
2.	Główny Inżynier – Zakład Jedlicze	2.	
3.	Produkcja Estrów i Gliceryny	3.	
4.	Parafiny	4.	
5.	Energetyka	5.	
6.	Przerób Ropopochodnych i Asfaltów	6.	
7.	Przerób Ropopochodnych	7.	
8.	Rozpuszczalniki	8.	
9.	Regeneracja Olejów Przepracowanych	9.	
10.	Glikol	10.	
11.	Bioetanol	11.	
12.	Zarządzanie Majątkiem Nieprodukcyjnym	12.	
13.	Utrzymanie Ruchu i Zarządzanie Majątkiem Produkcyjnym	13.	
14.	Zarządzanie Projektami i Procesami	14.	
15.	Przygotowanie i Realizacja Inwestycji	15.	
16.	Gospodarka Wodno-Ściekowa	16.	
17.	BHP i Bezpieczeństwo informacji	17.	
18.	Zakładowa Straż Pożarna	18.	
19.	Energomedia Sp. z o.o.	19.	
20.	Zakupy i Zaopatrzenie	20.	
21.	System Zarządzania	21.	
22.	Informatyka i Cyberbezpieczeństwo	22.	
23.	Komunikacja i Public Relations	23.	
24.	Konsorcjum Olejów Przepracowanych S.A.	24.	
25.	ORLEN Serwis S.A.	25.	
26.	ORLEN Laboratorium Sp. z o.o.	26.	
27.	ORLEN Eko Sp. z o.o.	27.	
28.	ORLEN KolTrans Sp. z o.o.	28.	
29.	ORLEN Ochrona S.A.	29.	

